**HATALI ANNE-BABA TUTUMLARI**

 Ben okul psikolojik danışmanı / rehber öğretmen Gökhan GÜRHAN. Öncelikle bu rehberlik köşesini bana ayırdıkları için teşekkür ederim. Bu yazımızda hatalı anne baba tutumlarını konu edindim. Hasanağa TOKİ bölgesinde çalışmalarım ve izlenimlerim neticesinde elde ettiğim deneyim bize en çok yapılan hata olan Aşırı Korumacı Tutum ve Aşırı Baskıcı ve Otoriter Aile Tutumlarını ele aldım. Bu hatalı tutumlar İlgisiz ve Duyarsız Tutum, Dengesiz, Tutarsız Anne Baba Tutumu, Aşırı Hoşgörülü Serbest Anne- Baba Tutumu diye devam etmektedir. Bu gibi ailelerde de çocuklarda ne gibi etkiler olabileceğini ileriki yazımızda paylaşacağım. Şunu da belirtmek isterim ki çocuğumuza iyi yapalım diye düşünürken yaptığınız hataları ve çocuktaki etkileri fark etmenizi sağlamanızı isterim.

**Aşırı Koruyucu Tutum**

* Çocuklarına hayat tecrübesi yaşama fırsatı tanımazlar.
* Geç kavuşulan, aşırı istenilen, tek çocuk, ailedeki tek erkek veya kız çocuk gibi çocuklar genellikle abartılmış sevginin odak noktası olurlar. Bu zaafa yenilen Anne ve Babalar çocuklarına destek değil zarar verdiklerinin farkında değillerdir.
* Çocuklarının büyüdüğünü fark etmeyip bebekmiş gibi davranırlar.
* Çocuklarına hiçbir iş ve sorumluluk vermezler, her şeyi kendileri yaparlar
* Bu tür ailelerde doğal yaşam hakkı verilmez. Onu ilgilendiren kararlarda yaşı kaç olursa olsun fikri sorulmaz.

 **Aşırı Koruyucu Tutum Çocuğun Kişilik Gelişimi Üzerindeki Etkileri**

* Hayattan edinmeleri gereken deneyimleri edinmeden hayatla karşı karşıya kaldıklarında uyum sağlamakta güçlük çekmektedirler.
* Kendi başına hiçbir şey yapamaz, yapacağına inanmaz.
* Dolayısıyla huzursuz ve kaygılı olur
* Çocuk ailesine olan bağımlılığını dış çevreye de genelleyebilir. Onu himayesi altına alabilecek herkese karşı bağımlı olmaya başlarlar.
* Ailenin aşırı koruyucu yapısı, çocuğu bencil yapar. Daima dikkat çekmeye, çevresindeki kişilerin ona hizmet etmesini beklemeye başlar.
* Toplumsal yaşamda ayakta durma yarışında çocuk başarısız ve mutsuz olabilir.
* Ailesinden gördüğü sevgi ve himayeyi ileride eşinden de bekler. Hiç büyümeyen “yetişkin çocuk” olarak kalır.
* Davranış bozukluğu (tırnak yeme, kekemelik, alt ıslatma, okul fobisi, yalan, ...vb.) görülür.

**Aşırı Baskıcı ve Otoriter Tutum**

* Çocuğun ilgi ve istekleri dikkate alınmaz.
* Çocuğu anlama onun seviyesine inme çabası gösterilmez.
* Çocuğa nedenleri açıklanmayan kurallar konur, bu kurallara uymadığı takdirde ceza verilir.
* Sürekli eleştiren, yargılayan, suçlayan anne-babalardır.
* Anne babalar çocukları kendi kalıplarına göre yetiştirirler.
* “Çocuğumu eğitiyorum” mantığıyla şiddet uygulanabilir.
* Çocuktan yaşının üzerinde bir olgunluk beklenir ve ona özgürlük tanınmaz.

**Aşırı Baskıcı ve Otoriter Tutum Çocuğun Kişilik Gelişimi Üzerindeki Etkileri**

* Çocuk içine kapanık, çekingen, itaatkâr olabileceği gibi aşırı saldırgan ve zorba da olabilir.
* Çocukta daima güçlü olma ve kendinden zayıfları ezme isteği vardır.
* Özgüveni çok zayıftır. Çocuk alacağı ağır cezalardan kaçmak için yalan söyleyebilir.
* İleri yaşlarda sıkıntılar karşısında dayanıksız ve çaresiz kalır.
* İnsanlar tarafından kolay kandırılabilir, yanlış hareketler yapmaya eğilimlidir.
* Aşırı hassas, kırılgan ve hastalıklı bir kişilik yapısı görülebilir. Sürekli eleştirildiği için aşağılık duygusuna kapılabilir.

**DOĞRU ANNE –BABA TUTUMU**

**Demokratik Anne- Baba Tutumu**

* Çocuk ayrı bir birey olarak kabul edilir.
* Çocuğun ilgileri göz önünde bulundurulur, yeteneklerini geliştirici ortam hazırlanır.
* Kuralların uygulanmasında çocuğa etkin bir rol ve sorumluluk verilir.
* Çocuğa öğüt verme yerine, yapması istenilen davranışlar açıkça belirtilir.
* Problemlerle baş etme yolları demokratik yollarla yapılır.
* Cezalandırıcı olmayan (özellikle fiziksel şiddet),
* Soru sorma ve düşüncelerini ifade etmenin teşvik edildiği,
* Sonuçtan çok süreçle ilgilenilen,
* Merak ve keşif duygularının beslendiği,
* Gereksiz kısıtlama ve baskıların olmadığı,
* Kendi kendine yeterli olma ve kendi problemlerini çözmenin cesaretlendirildiği,
* Sıradan hataların hoş görüldüğü,
* Yergi yerine övgüye odaklanılan,
* Israr ve zorlamanın olmadığı bir ortamdır.

**Demokratik Anne-Baba Tutumu Çocuğun Kişilik Gelişimi Üzerindeki Etkileri**

Yaratıcıdırlar.

Dengeli ve uyumludurlar.

 Karar alma becerileri gelişmiştir.

 Seçenekli düşünmeyi bilirler, yeni durumlara uymada zorluk yaşamazlar.

 Kendilerine güvenirler.

 Başkalarının özgürlüklerine saygılıdırlar, kendi özgürlüklerinin sınırlarını bilirler.

Kendi haklarını korurlar, başkalarının haklarına saygı gösterirler.

Arkadaş gruplarına rahatlıkla uyum sağlarlar.

Bir gruba dahil olmada, grup içinde aldıkları görev ve sorumlulukları yerine getirmede zorlanmazlar.

Çevrelerindeki akran ve yetişkinlerle sağlıklı iletişim kururlar.

 Umarım sizin için etkili bir yazı olmuştur. Özellikle aileler kendini değerlendirmelerini istedim nerede hata yaptıklarını fark etmelerini ve doğrunun nasıl yapılması gerektiğini görmüşlerdir. Sağlıcakla kalın.

 Gökhan GÜRHAN

 Psikolojik Danışman